

CATANIA Studio dell'istituto prevenzione e cura del tabagismo

Sigarette elettroniche efficaci per chi vuole smettere di fumare

CATANIA. Le sigarette elettroniche sono efficaci per smettere di fumare e sembrano funzionare anche per i fumatori incalliti. È quanto emerso da uno studio italiano condotto dal Centro Prevenzione e Cura del Tabagismo dell'Università di Catania e pubblicato dalla rivista *Journal of Medicine Case report*. I forti fumatori erano segnati da una elevata dipendenza da nicotina, con oltre 30 sigarette al giorno, ed erano stati ripetutamente trattati per anni in centri di eccellenza per la cura del tabagismo con farmaci, cerotti alla nicotina e tecniche psicologiche, ma con scarso successo, alternando così periodi di astinenza e ricadute. Questi fumatori, mediante l'uso di comuni sigarette elet-



Una sigaretta elettronica

troniche con cartucce contenenti nicotina, sono riusciti a ridurre l'uso delle "bionde" e a smettere completamente anche fino a 6 mesi. I ricercatori sostengono che il successo ottenuto in questi fumatori, che hanno ridotto da 30 a zero il numero di sigarette fumate al giorno, è conseguenza di una delle caratteristiche intrinseche delle sigarette elettroniche.

I risultati del report si aggiungono all'importante sperimentazione clinica pubblicata dallo stesso team dell'Università di Catania, su *Bmc Public Health* dove si dimostra che nel 55 per cento dei casi i partecipanti hanno ridotto o eliminato la dipendenza di tabacco grazie all'utilizzo delle sigarette elettroniche.