

UNIVERSITÀ. Il report dei ricercatori del Centro prevenzione e cura pubblicato su un'importante rivista scientifica del settore

Sigarette elettroniche: ottime per combattere il tabagismo

Le sigarette elettroniche aiutano a combattere il vizio del fumo. I ricercatori del Centro Prevenzione e Cura del Tabagismo dell'Università di Catania, diretti da Riccardo Polosa e Pasquale Caponetto hanno pubblicato per primi al mondo un "report" sul Journal of Medicine Case Report (gruppo BMJ), riguardante il successo ottenuto con le sigarette elettroniche nel far smettere di fumare fu-

matori incalliti.

I forti fumatori erano segnati da una elevata dipendenza da nicotina, con oltre 30 sigarette fumate al giorno, ed erano stati ripetutamente trattati per anni in centri di eccellenza per la cura del tabagismo con farmaci, cerotti alla nicotina e tecniche psicologiche, ma con scarso successo, alternando così periodi di astinenza e ricadute.

Questi fumatori, mediante

l'uso di comuni sigarette elettroniche con cartucce contenenti nicotina, sono riusciti a ridurre l'uso delle "bionde" e a smettere completamente anche fino a 6 mesi.

I ricercatori sostengono che il successo ottenuto in questi fumatori, che hanno ridotto da 30 a zero il numero di sigarette fumate al giorno, è conseguenza di una delle caratteristiche intrinseche delle sigarette elettroniche che è

quella di essere capaci di riprodurre la gestualità tipica del fumatore.

I risultati di questo report intitolato dal titolo "Successful smoking cessation with electronic cigarettes in smokers with a documented history of recurring relapses: a case series" necessitano di studi approfonditi e si aggiungono all'importante sperimentazione clinica pubblicata dallo stesso team dell'Università di Catania, su BMC Public Health dove si dimostra che nel 55% dei casi i partecipanti hanno ridotto o eliminato la dipendenza di tabacco grazie all'utilizzo delle sigarette elettroniche.

(MCA) M. CA.



I FORTI FUMATORI
HANNO OTTENUTO
RISULTATI
SORPRENDENTI