

zione, infatti, gli standi con le migliori produzioni agroalimentari del territorio etneo erano stati presi d'assalto e

ne. Per domenica prossima l'appuntamento è ancora in piazzale Raffaello

Prossimi appuntamenti, oltre domenica 31 maggio, saranno le domeniche di giugno, il 14 e il 28, e il 12 luglio.



**CAMPAGNA ANTIFUMO. Tornano le iniziative di prevenzione dell'«Ove» e della Liaf**

# Smettere è contagioso. E gratuito

Anche quest'anno Catania parteciperà, domenica prossima, alla "Giornata Mondiale senza Tabacco".

A organizzare tale importante momento per la tutela della salute è, come sempre il Centro Prevenzione e Cura del Tabagismo (che ha quale responsabile il prof. Riccardo Polosa direttore di Medicina interna e che è operante in seno all'Ove in via Plebiscito), in collaborazione con la sezione catanese della Lega Italiana Anti-Fumo (LIAF) con a capo il dott. Carlo Romano nonché con l'Istituto Superiore di Sanità e il Servizio civile.

Per questa occasione, lo stesso Centro adotta una formula tanto inconsueta quanto comoda e utile per chi intende aderire: sarà infatti erogata assistenza antifumo gratuita a tutti quei tabagisti che si prenoteranno entro la settimana seguente al 31 Maggio (e precisamente nei giorni 1, 3, 4 e 5 giugno). Gli interessati dovranno prenotarsi al call center del Centro 095. 7435440 dalle ore 8 alle 18 per poi recarsi nella stessa sede nell'orario e nel giorno stabilito in base alla prenotazione. Un team composto da medici, psicologi e ricercatori e da volontari della LIAF e del Servizio Civile offrirà assistenza a tutti i fumatori che si prenoteranno.

"Smettere di fumare è contagioso" è lo

slogan adottato quest'anno. L'obiettivo, ancora una volta, è quello di sensibilizzare la popolazione perché comprenda l'importanza della prevenzione dei tumori e delle malattie fumo-correlate e affinché sostenga modelli comportamentali positivi per una società migliore liberata dal fumo di sigaretta.

Nella stragrande maggioranza dei casi è un campanello d'allarme a indurre il fumatore a smetterla con la sigaretta: un dolore al petto, o una vera e propria ischemia, o una congestione polmonare, o una violenta vertigine se non addirittura un vero e proprio infarto.

Al panico subentra la decisione del "sacrificio estremo" con tutto quel corollario di sofferenze psico-fisiche che sono correlate oltre che con la personalità dell'individuo e con il numero di sigarette giornaliere fumate.

E sono undici in pratica i disturbi che derivano dall'astinenza così come essi sono stati catalogati: la collera, la irritabilità, l'ansia, l'impazienza, l'agitazione, la depressione, la difficoltà di concentrazione, il calo di rendimento, l'insonnia, l'impulso irrefrenabile di riprendere a fumare.

**ANGELO TORRISI**

**ASSOCIAZIONE «AMICI DEL CUORE»**

## Passaggiata non competitiva dedicata ai soggetti cardiopatici

Domenica prossima, a partire dalle ore 9.30, si svolgerà all'lungomare di Catania la seconda edizione dell'iniziativa "Camminando con il cuore" organizzata dall'associazione "Amici del cuore onlus" della casa di cura Carmide. L'iniziativa ha lo scopo di coinvolgere i soggetti iscritti all'associazione (i loro familiari e chiunque voglia partecipare) in una passeggiata che serva da stimolo per i cardiopatici ad effettuare attività fisica e da strumento di divulgazione di un corretto stile di vita per tutti. La passeggiata inizierà da viale Ruggero di Lauria (di fronte piazza Europa) e finirà in piazza Nettuno. L'associazione "Amici del Cuore onlus" della casa di cura Carmide è un'associazione non a scopo di lucro che nasce nel 2006 con lo scopo di promuovere la ricerca scientifica e medico-chirurgica nel settore cardiologico-riabilitativo divulgandone i risultati e le applicazioni. L'associazione in particolare promuove: attività di prevenzione delle cardiopatie; sensibilizzazione della popolazione; prevenzione, diagnosi precoce e riabilitazione cardiovascolare; progetti di ricerca scientifica nel settore della prevenzione, della diagnostica, della terapia delle cardiopatie e la riabilitazione cardiovascolare; ambulatori di cardiologia per la valutazione del paziente e per l'identificazione del programma riabilitativo. Il presidente è padre Claudio Cicchello, il direttore il prof. Antonio Circo.

cennio e né, tanto Giardina, no». Un modo pe Nino è u volte ins buona, a ha mai fa suno». «E la signor. Tomassell con insi simi a ch gi. Li chie tre il con cora mai solo in p. no. E ges dare il p. quando n pise sub re come parole di zona, nes dono sop pre rispet a portare gazze fa tanto chi paura. Ba za ci dà al re di un tratto di anche da: giatore» c lingua inv subito si c Alla lu l'uomo, ci stato arre ne e min.