

# Il 5% dei cittadini presentano sintomi asmatici

## Oggi Giornata mondiale dell'asma. Ricerche a Catania e un concorso per spiegare questa malattia

Oggi, 3 maggio, è la «Giornata Mondiale dell'Asma». Tante le iniziative in programma, a partire dal progetto U-BIOPRED sul tema "Gestire i sintomi asmatici" un concorso artistico sul miglior modo di imparare a gestire i sintomi della malattia. Quest'anno la «Giornata», indetta dall'associazione Ginasma, è dedicata al controllo dei sintomi con l'obiettivo, proprio del progetto GINA, di ridurre l'ospedalizzazione del 50% in 5 anni grazie all'informazione e alla gestione dei sintomi asmatici.

In Sicilia il 5% della popolazione presenta sintomi asmatici. Ogni anno si registrano circa 6 mila ricoveri ospedalieri e la mortalità è pari a circa il 4-5% dell'intera mortalità per malattie dell'apparato respiratorio. Inoltre si registrano oltre 20.000 ricoveri con diagnosi di broncopneumopatie croniche ostruttive e i decessi correlati sono circa 7.000 l'anno di cui almeno 4000 nelle donne. E' quanto emerge dai dati del dipartimento Attività sanitarie ed Osservatorio epidemiologico dell'assessorato alla Sanità della Regione siciliana.

Ma in generale, specie nei Paesi industrializzati, la prevalenza delle malattie allergiche e dell'asma bronchiale è drammaticamente aumentata negli ultimi decenni. Secondo le stime dell'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità, al mondo sono circa 300 milioni le persone che soffrono di asma e circa 250 mila i decessi all'anno. In Europa sono circa 6 milioni le persone che presentano sintomi asmatici e circa 12 mila i casi che portano alla morte. I più colpiti sono i bambini e gli anziani.

In Italia numerosi studi epidemiologici hanno evidenziato che circa il 20% della popolazione generale soffre di allergia e che tende ad essere interessata, con sempre maggior frequenza, la prima età della vita. L'asma bronchiale

nazionale - e l'azienda Policlinico-Vittorio Emanuele, l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e il Policlinico Gemelli, la Iaf-Onlus Lega Italiana Antifumo) lancia un concorso artistico per spiegare i disagi quotidiani dei pazienti asmatici: un modo creativo e divertente per colmare il distacco tra medico e paziente nella percezione della patologia.

I sintomi asmatici e le condizioni di vita che derivano potranno essere resi artisticamente con disegni, video, file audio, danza, poesia e fotografia. Chi soffre di asma può partecipare al concorso U-BIOPRED inviando una copia digitale della propria opera sul sito internet [www.ubiopred.european-lung-foundation.org/artcontest](http://www.ubiopred.european-lung-foundation.org/artcontest). Vincerà chi meglio riuscirà a spiegare cosa significhi avere l'asma. Il premio per la migliore opera è un viaggio per due persone ad Amsterdam per assistere al Congresso annuale della European Respiratory Society (Ers).

### Nell'ambito del progetto europeo U-Biopred di cui il nostro ateneo è coordinatore di ricerca

(Unbiased Biomarkers for the Prediction of Respiratory Disease Outcomes / Biomarcatori innovativi per la previsione degli esiti delle malattie respiratorie) della durata di 5 anni, prevede un budget di circa 22 milioni di euro ed è finanziato dalla Commissione Europea e dalla EFPIA (European Federation of the Pharmaceutical Industries Association). L'obiettivo primario del progetto U-BIOPRED è quello di identificare biomarcatori in grado di predire l'efficacia terapeutica, di realizzare validi modelli pre-clinici, e di individuare nuove molecole in grado di ridurre i sintomi legati alle forme refrattarie di asma.

L'Università di Catania è il centro di ricerca nazionale coordinatore dello studio U-BIOPRED per l'Italia. Nelle strutture del Policlinico Vittorio Ema-

### CAUSE, SINTOMI E CURE

**COS'E'.** L'asma è una malattia cronica caratterizzata da attacchi ricorrenti di dispnea e sibili. Durante un attacco d'asma, il rivestimento dei bronchi si gonfia, provocando un restringimento delle vie aeree con conseguente riduzione del flusso di aria nei polmoni.

**SINTOMI.** Senso di affaticamento, tosse, mancanza di respiro, oppressione toracica, scarsa concentrazione, insonnia. Nella maggior parte dei casi, i sintomi di asma grave sono gestibili ma, per circa 1,2 milioni di persone in Europa, gli approcci terapeutici attuali non sono sufficienti.

**CAUSE.** I fattori scatenanti dell'asma non sono del tutto chiari, incide una componente genetica e l'esposizione in ambienti con particelle irritanti. Ad esempio possono provocare crisi asmatiche la polvere, peli di animali, pollini, muffe, fumo di tabacco, sostanze irritanti e l'inquinamento atmosferico. Inoltre per chi soffre d'asma può provocare una crisi, l'esercizio fisico estremo o una forte emozione.

**CURE.** Circa 1 persona su 10 che presentano sintomi di asma sono in pericolo di vita nonostante gli elevati standard di qualità dei farmaci. Le cure ad oggi disponibili, quali broncodilatatori e corticosteroidi topici non sono in grado di gestire a pieno i sintomi dell'asma grave che incidono sulla normale quotidianità dei pazienti che ne soffrono.

**GIUFFRIDA (UDC)**  
«Formazione, sga dagli enti non accreditati»

«Sganciare gli operatori dagli enti non accreditati dei corsi e il pagamento proposto con un emendamento della commissione professionale dell'Arts, T. Giuffrida (Udc). «Si tratta che - spiegano - riforma gli enti perdono l'accordo vengono sganciate. Sarà Formazione professionale progetti, che potranno e società sotto il controllo garantiamo la continuità dall'altro assicurando ai stipendi attingendo al Fondo di questo provvedimento somme rispetto a quelle

LOCALITÀ	FARMACIA	DA NOI TROVI	INDIRIZZO
Acireale	CIPRIANI - <a href="http://www.farmaciacipriani.com">www.farmaciacipriani.com</a>	Oggi consulenza AMPPLIFON	Corso Umberto, 130 - Tel./Fax 095 327232
Catania	BARRIERA - Dott. F. Spampinato	Dermocosmesi - Omeopatia - Fitoterapia - Cellachia	Via Del Bosco, 282 - Tel. 095 411111
Catania	BATTIATI - Dott.ssa M. Battiati	Vetrina delle occasioni: SCONTI del 30%	Via F. Crispi, 195 (P.zza Bovio) - Tel. 095 327232
Catania	CITTA' SATELLITE - Dott. Ivo Parlato	Richiedi la scheda dermatocosmetica personalizzata	Stradale S. Giorgio, 113 - Tel. 095 327232
Catania	CONSOLI - Dott. S. Consoli	LINEAMED: PROVA GRATIS la tua dieta personalizzata	Via Etnea, 400 (ang. Via XX Settembre) - Tel. 095 327232
Catania	CROCEROSSA	OFFERTA CRESCINA LABO € 50,00	Via Etnea, 274 - Tel. 095 327232
Catania	DEI VIALI - Dott.ssa S. Salvia	Cellachia, omeopatia, veterinaria - Distributore Pharmasnop H24	Corso Italia, 12 - Tel. 095 538312
Catania	DEL CORSO - Dott.ssa R. Vacirca	5 maggio: giornata promozionale MAVI scorti e omaggi	Via Gambino, 52 - Tel. 095 327466
Catania	DEL POPOLO - Dott. ri Galbino	SCONTO 15% sulla DERMOCOSMESI	Via Caduti del Lavoro, 136 - Tel. 095 327466
Catania	DUE OBELISCHI - Dott.ssa Daniela Vergari	RECODE della Zuccheri € 35,00	Via del Bosco, 401 - Tel. 095 414141
Catania	ETNEA	farmaciaetnea@gmail.com	Via Etnea, 591/A - Tel. 095 431212
Catania	GRAN FARMACIA LA SCOGLIERA	5 maggio: giornata promozionale KORFF	Via Medea, 11/B - Tel. 095 493737
Catania	LA CITTADELLA - Dott.ssa M.R. Giuffrida	OMEOPATIA - COSMESI - AUTOANALISI	Via Passo Gravina, 127 - Tel. 095 327466
Catania	LIBERTÀ - Dott.ssa Roberta Lofi	LINEA POLASE IN PROMOZIONE	V.le della Libertà, 57 - Tel. 095 538312
Catania	FARMACIA LUBRINO - di Sampognaro G. e Sapienza M.	Autoanalisi, alimenti prima infanzia, diabetici, cellachia	V.le Bismaccaro, 6 - Tel. 095 575575

