

# GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO · 31 MAGGIO 2013



## Ricerca, informazione e supporto per dire stop al tabagismo

**L**IAF Lega Italiana Antifumo, nasce nel 2003, a Catania, grazie al forte impegno di un gruppo di attivisti antifumo, tra cui il Prof. Riccardo Polosa, oggi responsabile scientifico dell'associazione ONLUS. Lo spirito di LIAF è di aiutare concretamente i fumatori a smettere, con l'ausilio di nuove scoperte medico-scientifiche e con il sostegno di medici e psicologi esperti in cure antitabagiche.

LIAF si impegna nello sviluppo di studi clinici all'avanguardia a livello internazionale, offrendo l'opportunità gratuita ai fumatori di seguire percorsi avanzati di disassuefazione dal fumo e divulgando risultati innovativi sulle cure antitabagiche. LIAF è infatti partner italiano dello studio Clinico Europeo UBIPRED dedicato alla cura delle forme di asma grave nei fumatori. È vincitrice del GRAND, premio internazionale per

la cura del tabagismo, con lo studio DIASMOKE, dedicato alla cura dei pazienti diabetici fumatori. LIAF è stata la prima associazione italiana che ha supportato la ricerca scientifica per le sigarette elettroniche realizzando lo studio clinico ECLAT, testandone sicurezza ed efficacia, che sarà pubblicato a breve. LIAF ha anche collaborato allo studio dedicato ai bocchini inalatori aromatizzati.

Infine LIAF supporta lo sport, ad esempio con il progetto "UN CALCIO AL FUMO" dedicato alla prevenzione antifumo presso la Scuola Calcio del Calcio Catania per cui ha vinto il premio nazionale Uliveto della Società Italiana di Medicina Interna.

LIAF offre consulenza e informazioni ai fumatori, ad altre associazioni, o ad aziende che vogliono aiutare il loro dipendenti a smettere di fumare con programmi mirati, ed è presente sul territorio nazionale con stand o pa-

trocinando eventi sociali. Il Centro Ricerche LIAF è il Centro Prevenzione e Cura del Tabagismo dell'Università di Catania A.O.U. Vittorio Emanuele - Policlinico G. Rodolico, ogni centro antifumo sul territorio nazionale è il benvenuto a collaborare! Numerosi centri della Regione Siciliana sono stati formati dall'equipe di esperti LIAF.

L'attuale Presidente LIAF è il Dott. Sebastiano Antonio Pacino, specializzato in Odontoiatria e Dottore in Sociologia, sostiene da anni campagne di sensibilizzazione sui danni del tabagismo.

Il Presidente LIAF, si occupa infatti di informare medici e pazienti, anche tramite corsi di formazione mirati, sui danni che il fumo di sigaretta apporta all'apparato dentale. Il Responsabile Scientifico è il Prof. Riccardo Polosa, esperto internazionale in cure antitabagiche, direttore del Centro Prevenzione e Cura del Ta-

bagismo dell'Università di Catania A.O.U. Vittorio Emanuele - Policlinico G. Rodolico.

Dopo anni di esperienza come sostenitore dei percorsi per smettere di fumare, crede nella grande opportunità rappresen-

tata dalle sigarette elettroniche quali strumento per ridurre i danni del tabagismo. Il Dott. Pasquale Caponnetto, Psicologo Clinico e Ricercatore dell'Università di Catania, esperto in dipendenza tabagica, è responsabile della consulenza clinica e

della formazione. Grazie al counseling psicologico aiuta i fumatori a smettere o a ridurre ed è inoltre autore del primo studio al mondo dedicato ai pazienti psichiatrici che hanno smesso di fumare grazie alla sigaretta elettronica.

### Smettere di fumare: un e-book e un master

**I**n occasione del 31 maggio, Giornata Mondiale Anti Fumo, LIAF Lega Italiana Antifumo, pubblica il primo libro elettronico internazionale dedicato alle cure più avanzate per smettere di fumare. "Advanced in Smoking Cessation", questo il titolo dell'e-book, pubblicato in versione online dalla casa editrice britannica Future Medicine, che vede la partecipazione dei più grandi esperti al mondo di tabagismo e la supervisione editoriale del Prof. Riccardo Polosa e del Dott. Pasquale Caponnetto. Molteplici gli argomenti trattati, considerando le condizioni generali di salute, come ad esempio l'influenza dannosa del fumo su asma, allergie, diabete, fertilità. Inoltre si affrontano temi di grande attualità come l'uso delle sigarette elettroniche, o l'impatto dei nuovi media

sull'abitudine del fumo. Grazie all'esperienza accumulata in questi anni e alla rete di contatti con esperti internazionali nelle cure anti tabacco, LIAF ha realizzato il primo Master in Europa in "Smoking Cessation and Prevention", quest'anno già alla seconda edizione. Il Master risponde alle esigenze sempre più pressanti della società che necessita di figure mediche esperte a supporto di chi vuole smettere di fumare. Il Master che prevede anche un periodo di pratica clinica, ha una versione ridotta dedicata a chi si è avvicinato al commercio delle sigarette elettroniche e nei propri punti vendita vuole dare informazioni precise e certificate ai clienti fumatori.

Per maggiori informazioni è possibile visitare il sito [www.liaf-onlus.org](http://www.liaf-onlus.org) o inviare una email a [info@liaf-onlus.org](mailto:info@liaf-onlus.org).

**Lega Italiana Anti Fumo - Onlus**

Viale Alcide De Gasperi 165B

95127 - Catania

Tel. 095/3781583

[www.liaf-onlus.org](http://www.liaf-onlus.org)

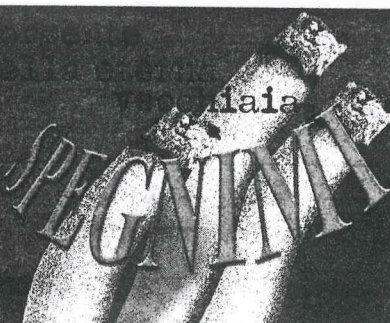
[info@liaf-onlus.org](mailto:info@liaf-onlus.org)



Legge Fumo, n.37

Ti senti  
bene?  
passerà.

Legge Fumo, n.47



Legge Fumo, n.69

