

POLICLINICO-OVE

Oggi visite gratuite per smettere di fumare

Come ogni anno oggi è la giornata dedicata alla promozione di stili di vita senza fumo.

L'Azienda Policlinico Vittorio Emanuele già da qualche anno ha deciso di adottare una politica di controllo del fumo, grazie al supporto del Centro Antifumo aziendale, attuando percorsi di dissuettazione dal tabagismo per tutti i fumatori dipendenti e per tutti i pazienti fumatori sia ricoverati che in regime ambulatoriale e mettendo in atto, nel corso dell'anno, attività di informazione e sensibilizzazione sui danni del fumo attivo e passivo, allo scopo di diminuire il numero dei fumatori tra gli operatori sanitari e eliminare il fumo all'interno delle strutture ospedaliere.

L'Unità operativa di educazione e promozione della salute, di concerto con l'Unità operativa di igiene e medicina preventiva dell'Azienda organizzano sino al 7 giugno "La settimana senza fumo". L'obiettivo è quello di richiamare l'attenzione sulle attività che aiutano a ridurre il numero di fumatori e l'esposizione al fumo passivo. Pertanto, sono stati programmati una serie di incontri dedicati nelle Unità operative di Cardiologia, Pneumologia, Dermatologia, Ginecologia, Endocrinologia e Andrologia, Odontoiatria, Oncologia. Nel corso degli incontri, verrà distribuito al personale e all'utenza materiale informativo sui rischi da fumo, utili informazioni su come smettere di fumare, inoltre gli utenti saranno invitati a compilare i Test di Fagerström, il questionario sulla motivazione a smettere di fumare e il Diario del fumatore. Si tratta di test che danno un aiuto per allontanare la paura di soffrire troppo, di non farcela, di fallire e, soprattutto, un pretesto per analizzare le difficoltà, le risorse e le alternative al fumo. Il percorso spiega come smettere completamente di fumare. Insieme a questi incontri sono state organizzate due iniziative collaterali: un Open Day del "Centro per la prevenzione e cura del Tabagismo aziendale", oggi dalle 10 alle 13, nel corso del quale si eseguiranno visite gratuite per i fumatori interessati a smettere (per informazioni tel. 095/3781537). Il 12 giugno si svolgerà invece un evento formativo aperto a tutti gli operatori sanitari

dal titolo "Le attività antifumo dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Vittorio Emanuele", che vedrà gli interventi dei direttori delle Unità Operative coinvolte nelle giornate di sensibilizzazione e dove si farà il punto dei risultati e delle problematiche emerse nel corso degli incontri e dell'open day.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Corriere Etneo

Mer 30/05/2018-

Smettere di fumare: il 31 al “Vittorio Emanuele” di Catania visite gratuite per il No Tobacco Day



Visite gratuite per i fumatori che vogliono smettere. Giovedì 31 Maggio dalle ore 8 alle ore 13, in occasione del **No Tobacco Day 2018**, il CPCT – Centro per la Prevenzione e Cura al Tabagismo del Policlinico Vittorio Emanuele di Catania effettuerà visite gratuite per i fumatori intenzionati a smettere.

Entrare nel percorso di uscita dal tabagismo, con la consulenza di un esperto, è la scelta più giusta per dire stop alla dipendenza della sigaretta. *“L’esposizione protratta al fumo di sigaretta provoca una vasta gamma di malattie fatali, tra cui il cancro del polmone, BPCO e infarto del miocardio – spiega il prof. Riccardo Polosa, docente di Medicina Interna e direttore del CPCT del Policlinico – e, sebbene questi pericoli siano ben noti, milioni di persone continuano a fumare. Per smettere definitivamente, è importante assistere chi non riesce da solo e avviarlo/la a percorsi di disassuefazione personalizzati”*.

Ogni anno in Europa muoiono ben 700.000 persone a causa di malattie fumo correlate: *“Ma l’80% di questi decessi sarebbe evitabile con una attività di prevenzione attenta e costante”* – ha aggiunto il prof. Pasquale Caponnetto, coordinatore del CPCT. Grazie ai numerosi studi condotti dal team guidato da Riccardo Polosa, l’Università degli Studi di Catania ricopre un ruolo di primo piano nel campo della ricerca sul fumo.

Oggi, **l’Ateneo è sede del primo Centro di Ricerca per la Riduzione del danno da fumo (CoEHAR)**. L’Istituto – che sarà inaugurato a breve nei locali della Torre Biologica – è stato posto sotto la guida dello stesso Polosa ed è composto da un team di esperti provenienti da tutto l’Ateneo. L’obiettivo è analizzare gli effetti e i danni prodotti dal fumo di tabacco e studiare le strategie più efficaci per ridurre il rischio grazie all’impiego di nuove tecnologie.

“Abbiamo voluto creare un centro di ricerca dedicato allo sviluppo di progettualità fortemente improntate alla lotta contro il fumo. Il centro sarà incubatore di idee e