

INIZIATIVA CONDIVISA

La lotta al tabagismo «Più facile con lo sport»



Lo sport ti salva e ti aiuta a sconfiggere il fumo. Fare sport quando si intraprende un percorso di uscita dal tabagismo, infatti, è davvero importante per evitare di ricominciare. È questo il centro del significato della giornata che si è appena conclusa al Lido Bellatrix.

I ricercatori del Centro per la prevenzione e cura al tabagismo del **Policlinico Vittorio Emanuele**, hanno ascoltato decine di fumatori ed effettuato consulenze gratuite. L'iniziativa ha coinvolto il Cus Catania e i sommozzatori dell'Esa Diving School che hanno coniugato sport e benessere offrendo la

possibilità a fumatori e non, di provare l'emozionante esperienza del "battesimo del mare".

"Switch on the beach" è una delle numerose iniziative che precedono l'inaugurazione del CoEHAR - il Centro di ricerca per la riduzione del danno da fumo del dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'Università, diretto dal prof. Riccardo Polosa. «Il CoEHAR - ha detto - è un'opportunità per tutti e consentirà all'ateneo di essere parte integrante di un network globale che ha un unico grande obiettivo: liberare il mondo dal fumo. È la nostra missione».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

